

Société : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Grippe H1N1

# Comment se protéger ?



## Lavez-vous les mains plusieurs fois par jour

avec du savon ou une solution hydroalcoolique pendant au moins 30 secondes.

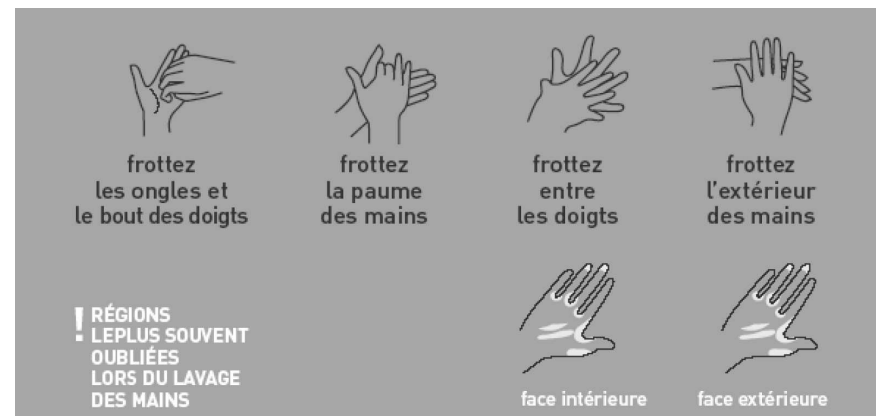
Et systématiquement :

- > Après avoir éternué, toussé, ou vous être mouché
- > Avant et après chaque repas
- > Après chaque sortie et retour au domicile
- > Après être allé aux toilettes

## Couvrez-vous la bouche et le nez

avec un mouchoir en papier lorsque vous toussiez ou éternuez.

Puis jetez votre mouchoir dans une poubelle et lavez-vous les mains.



Société : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

**En cas de symptômes grippaux,**  
appelez votre médecin traitant ou le 15



**! CHANGEZ  
VOTRE MASQUE  
ENVIRON  
TOUTES  
LES 4 HEURES  
OU QUAND  
IL EST MOUILLÉ**



placez  
le masque  
sur votre visage  
et attachez-le



moulez le haut  
du masque sur  
la racine du nez



abaissez  
le bas du masque  
sous le menton

**Si vous êtes malade,**

portez un masque chirurgical en présence  
d'autre personne. Pensez à apprendre ce  
geste à vos enfants.

Responsable du Plan de Continuité d'Activité

Responsable de la société